



МЕНЮ

Ясли 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
МАКАРОНЫ С МАСЛОМ ЛИВОЧНЫМ 120/5	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША "ЯНТАРНАЯ" 125	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5						СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	
II Завтрак									
МАНДАРИН 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100	МАНДАРИН 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 100	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	САЛАТ "ЗАЙЧИНА РАДСТЬ" 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ЛУКА 100	СУП СВЕКОЛЬНИК 250
П КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ЖИДЕЛЬКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250/15/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	БОРЩ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 150/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 250	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70
ЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 155	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 255	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 50/25	АЗУ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 125	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 55				
Полдник									
КИСЕЛЬ 200	ЙОГУРТ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БЛИНЫ 100	КЕФИР 180	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	РЯЖЕНКА 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ 100
ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ВАФЛИ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150			ЧАЙ С САХАРОМ 150
Ужин									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 145	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 170	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПУДИНГ МАННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100	ОМЛЕТ 110/5	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 125
ОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КАРАМЕЛЬ 10
									ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Итого за весь период	518,4	516,0	2235,4	15731,5	6,4	620,6	5,9	88,7	5523,6	2180,5	8293,5	136,7
Среднее значение за период	51,84	51,60	223,54	1573,15	0,64	62,1	0,59	8,87	552,36	218,05	829,35	13,67
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	1	1,0	4,3									